

FORMATION

INITIATION SECOURISME

V1.0 25/01/2025

Public	Tout public
Prérequis	Il n'y a pas de prérequis pour suivre la secourisme, aucune connaissance préalable n'est nécessaire. A partir de 10 ans, tout le monde peut suivre cette formation.
DISPOSITIONS PRATIQUES	Effectif maximum : 20 personnes Effectif minimum : 2 personnes
Modalités et délai d'accès	Pour toutes demandes d'inscription, merci d'envoyer un mail : zcformation.sport@hotmail.com ou d'appeler au 06.52.21.34.09
Objectifs	<p>Savoir réagir face à une situation d'urgence et sécuriser un accident.</p> <p>Porter secours à une victime en détresse vitale ou en attente de secours.</p> <p>Maîtriser les gestes de premiers secours adaptés à différentes situations (malaise, arrêt cardiaque, étouffement, brûlures, etc.).</p> <p>Sensibiliser aux risques et aux comportements de prévention.</p>
Contenu de la formation	<p>La protection</p> <ul style="list-style-type: none"> Analyser une situation dangereuse. Mettre en sécurité la victime et les témoins. <p>L'alerte et la transmission des informations aux secours</p> <ul style="list-style-type: none"> Contacter les services d'urgence (15, 18, 112). Communiquer des informations claires et précises. <p>Les gestes de premiers secours face à des situations courantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> L'obstruction des voies aériennes : dégagement des voies respiratoires (Heimlich, tapotements dorsaux). L'hémorragie externe : compression et pose d'un pansement compressif. La perte de connaissance : mise en Position Latérale de Sécurité (PLS). L'arrêt cardiaque : Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE). Les malaises : reconnaître les signes d'un malaise et apporter une assistance adaptée. Les traumatismes (plaies, fractures, brûlures) : savoir limiter les dommages en attendant les secours. Les atteintes thermiques : coups de chaleur, hypothermie. <p>Mises en situation et cas pratiques</p> <ul style="list-style-type: none"> Jeux de rôles et simulation d'accidents. Évaluation des réflexes et corrections par le formateur.

Modalités pédagogiques	<p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Salle de formation ● Référentiel ministère de l'intérieur <p>Méthodes :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Démarche : inductive et déductive ● Méthodes : affirmative, expositive, interrogative, active et co-active <p>Modalités : Présentiel Point en amont de la formation avec restitution du besoin client. Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique. Évaluation à chaud en fin de formation</p>
Moyens d'encadrement de la formation	ZC FORMATION SPORT s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permettent l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.
Durée	Durée totale : 1 jour, soit 6 heures
Dates	Nous consulter
Lieu(x)	Au TENNIS TOURSAINTE, 100 Chemin Des Bessons, 13014 Marseille
Coût par participant	60 € TTC
Financement	Étant certifié QUALIOPFI, les organismes financeurs (OPCO / FIFPL /etc....) dans le cadre de la prise en charge du financement de votre formation. N'hésitez pas à nous contacter pour bénéficier d'un accompagnement dans votre recherche de financement
Accessibilité	Pour toutes demandes d'aménagement ou de compensations dans le cadre d'une situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap M. Chaker
Responsable de l'action, Contact	Elyes Chaker : 0652213409 - zcformation.sport@hotmail.com
Formateur	Formateur SECOURISME Elyes CHAKER - 06 52 21 34 09 - zcformation.sport@hotmail.com
Suivi de l'action	Emargement des stagiaires, remise d'un certificat de réalisation.
Evaluation de l'action	Evaluation sous la forme d'un questionnaire écrit et d'une mise en pratique Evaluation de la prestation de formation « à chaud » Evaluation des acquis au regard des objectifs attendus « à froid » à 3 mois.