

BPJEPS - Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme »

RNCP 37106

Date d'enregistrement de la fiche RNCP : 08-11-2027

Certificateur : DRAJES PACA

V1.0 21/06/2025

Public	- Personnes souhaitant devenir éducateur sportif dans les domaines de la musculation, haltérophilie, fitness, cours collectifs, etc. - Public adulte (souvent sortant d'une formation initiale ou en reconversion). - Public ayant déjà une pratique ou un intérêt pour les activités de la forme. - On y accepte généralement des candidats via l'apprentissage, la formation continue ou par contrat de professionnalisation.
Débouchés	- Professeur de fitness / coach sportif (dans salles de remise en forme, clubs, associations) - Conseiller sportif, animateur de cours collectifs, accompagnement individuel (coaching) - Préparateur physique pour des sportifs ou des équipes (selon complément de compétences) - Exercice en structure associative ou privée, ou en indépendant / auto-entrepreneur
Pré-requis	- Être titulaire d'une attestation de secourisme : au minimum PSC1 (Prévention et Secours civiques de niveau 1) ou équivalent (SST, etc.) - Avoir satisfaisantes les tests d'exigences préalables (TEP) : épreuves techniques (musculation / 3 mouvements, etc.), tests d'endurance (ex : test Luc Léger) selon référentiel HM. - Justifier d'un certain niveau de pratique personnelle dans les activités de la forme - Un entretien et un test écrit de sélection pour vérifier la motivation et les capacités. - Casier judiciaire compatible (les diplômes sportifs exigent souvent une condition d'honorabilité).
Modalités et délai d'accès	Début de formation le 12 octobre 2026, fin de formation le 30 Juin 2026. Dossier d'inscription accessible sur demande par mail : zcformation.sport@hotmail.com <u>Date limite d'inscription : Dimanche 27 Septembre 2026</u> <u>Tests de sélection</u> : (épreuve pédagogique, démonstration technique, épreuves écrites et orales) ,sur l'une des dates suivantes : - 14 Juillet 2026 - 22 et 28 septembre 2026 - 05 octobre
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 20 participants Effectif minimum : 8 participants Matériel à se procurer pour la formation : matériel de prise de note, équipement sportif, tenue de sport adapté.

Activités visées	Le titulaire du BPJEPS AF HM est compétent pour : ● Encadrer des activités de musculation et haltérophilie : utilisation de machines, barres, haltères, et équipements de cardio-training. ● Assurer la sécurité des pratiquants : garantir la sécurité des pratiquants, des tiers et de lui-même lors des séances d'animation ou d'apprentissage. ● Concevoir et animer des séances : élaboration de programmes d'entraînement adaptés aux objectifs des pratiquants. ● Participer à la gestion de la structure : contribuer au fonctionnement, à l'organisation et au développement de la structure d'accueil. ● Assurer une veille technique et réglementaire : maintenir ses compétences à jour et respecter les normes en vigueur.
Objectif et contexte de la certification	Conformément aux dispositions de l'article L. 212-1 du Code du sport, l'enseignement, l'animation ou l'entraînement dans une perspective de perfectionnement sportif des activités de la forme, incluant la musculation et l'haltérophilie, nécessite la possession d'une certification professionnelle figurant à l'annexe II-1 de ce même code. Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS) spécialité "éducateur sportif" mention "activités de la forme" option "haltérophilie-musculation" permet de satisfaire à cette obligation de qualification.
Compétences et contenu de la formation	La formation BPJEPS AF option Haltérophilie- Musculation est constituée de 4 Unités Capitalisables ● UC 1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure. ● UC 2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure. <i>Les UC 1 et 2 sont des UC transversales, c'est à dire communes à toutes les spécialités du BP JEPS, tandis que les UC 3 et 4 sont spécifiques à la mention Activités de la Forme option Haltéro-Musculation</i> ● UC 3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des Activités de la Forme dans l'option Haltérophilie- Musculation. ● UC 4 : Mobiliser les techniques de la mention Activités de la Forme pour mettre en œuvre une séance ou cycle d'apprentissage dans l'option Haltérophilie- Musculation. Modalités d'évaluation : les épreuves de certification s'articulent autour de la mise en situation pédagogique et de soutenances de dossiers Méthodes pédagogiques : pédagogie active et participative alliant cours théoriques, pratique des activités physiques pour tous et mise en situation pédagogique. Les plus de la formation : Alternance en entreprise Journée Valeur Républicaine Atelier CV, lettre de motivation et entretien d'embauche Suivi post-education Formation post-blessure Rencontre de professionnelle
Modalités pédagogiques	Moyens pédagogiques : ● Plateforme pédagogique (google drive) ● Alternance CFA / entreprise ● Exercice d'application et apports théoriques Méthodes : ● Active et co-active ● Affirmative démonstrative et expositive Modalités : Formation en présentiel Point en amont de la formation avec restitution du besoin stagiaire.

	Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique. Débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.	
Moyens d'encadrement de la formation	ZC Formation Sport s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permettent l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant.	
Durée	Centre de formation : 700 heures de formation	En entreprise : 574 heures en entreprise
Lieu	Lieu théorique : Complexe René Magnac – 131 Avenue de Mazargues, 13008 Marseille	Lieu pratique : Complexe René Magnac – 131 Avenue de Mazargues, 13008 Marseille
Coût par participant	6 100 € TTC (tarif réduit en cas d'autofinancement) 9 100 € TTC (Pris en charge par l'OPCO)	
Accessibilité	Pour toute demande d'aménagement ou de compensation dans le cadre d'une situation de handicap, nous vous invitons à prendre rendez-vous avec notre référent handicap M. Valentin DESANGES. Une analyse de vos besoins spécifiques sera réalisée. Le cas échéant, nous vous mettrons en relation avec notre réseau d'acteurs du handicap (AGEFIPH, CAP EMPLOI, etc.)	
Responsable de l'action, Contact	M. Elyes CHAKER : zcformation.sport@hotmail.com / 06 52 21 34 09	
Suivi de l'action	Emargement des apprentis, des formateurs et des maîtres d'apprentissage Fiche navette et rendez-vous en entreprise	
Possibilité de valider un ou plusieurs blocs de compétences	Il est possible de valider un ou plusieurs blocs de compétences, selon les attendus du certificateur SOURCE : France Compétence	
Pour aller plus loin	- L2 ou L3 STAPS - Licence Pro STAPS - BPJEPS Cours Collectif - CQP ALS / CQP Coach sportif : pour des spécialisations complémentaires (crossfit, cardio, coaching personnalisé). - DEJEPS Perfectionnement sportif	
Équivalences	Les personnes titulaires d'un BP JEPS AGFF mention C valident par équivalence les TEP, les UC 1, 2 et 3. Les personnes titulaires d'un BP JEPS, valident par équivalence les UC 1 et 2, Les personnes titulaires d'un CQP ALS AGEE, valident par équivalence l'UC 1.	

