

**BPJEPS - Spécialité Educateur sportif mention Activités physiques et sportives de la forme**

**RNCP 41752**

**Date d'enregistrement de la fiche RNCP : 10-09-2030**

**Certificateur : DRAJES PACA**

**V1.0 21/06/2025**

<p align="center"><b>Public</b></p>	<p>La formation BPJEPS APSF s'adresse aux <b>adultes en bonne condition physique</b>, pratiquant déjà la musculation ou le fitness, souhaitant devenir <b>éducateur sportif capable d'encadrer et sécuriser des séances pour tous types de publics</b>.</p>
<p align="center"><b>Débouchés</b></p>	<p><b>Métiers du coaching et de la préparation physique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Coach sportif / éducateur sportif</li> <li>● Personal trainer (présentiel ou coaching en ligne)</li> <li>● Coach musculation (plateau musculation, suivi technique, accompagnement individuel)</li> <li>● Coach haltérophilie / force athlétique</li> <li>● Coach cross training</li> <li>● Préparateur physique pour sportifs loisirs ou compétiteurs (selon spécialisation)</li> </ul> <p><b>Métiers de l'animation sportive et du fitness</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Instructeur fitness (cours collectifs chorégraphiés ou freestyle)</li> <li>● Coach circuit training / HIIT / cardio-training</li> <li>● Animateur sportif polyvalent</li> </ul> <p><b>Métiers liés au bien-être et à la remise en forme</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Coach bien-être (mobilité, posture, renforcement profond)</li> <li>● Intervenant en structures de santé, bien-être, thalasso ou remise en forme</li> </ul> <p><b>Perspectives entrepreneuriales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Auto-entrepreneur en coaching sportif</li> <li>● Création d'un studio de coaching ou d'une salle de sport</li> <li>● Développement d'une activité en ligne (programmes, vidéos, suivi à distance)</li> </ul>
<p align="center"><b>Pré-requis</b></p>	<p>Être âgé de <b>18 ans</b> minimum.          Être titulaire du PSC (Premiers Secours Citoyen) ou de l'AFPS. Satisfaire aux <b>tests de sélection</b>.          Un entretien, qui a pour but de valider le projet de formation et une épreuve écrite qui permettra de vérifier les prérequis du candidat.          Satisfaire aux <b>exigences préalables</b> à l'entrée en formation relatives à la formation BPJEPS APSF</p>

<p><b>Modalités et délai d'accès</b></p>	<p><b>Début de formation le 09 novembre 2026, fin de formation 30 juillet 2027</b>  Dossier d'inscription accessible sur demande par mail : <a href="mailto:zcformation.sport@hotmail.com">zcformation.sport@hotmail.com</a>  <b>Date limite d'inscription : Lundi 02 novembre 2026</b></p> <p><u>Tests de sélection</u> : (épreuve pédagogique, démonstration technique, épreuves écrites et orales) ,sur l'une des dates suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Lundi 7 septembre 2026</b></li> <li>- <b>Lundi 21 septembre 2026</b></li> <li>- <b>Mardi 6 octobre 2026</b></li> <li>- <b>Mardi 20 octobre 2026</b></li> <li>- <b>Lundi 2 novembre 2026</b></li> </ul>
<p><b>Dispositions pratiques</b></p>	<p><b>Effectif maximum : 20 participants</b>  <b>Effectif minimum : 8 participants</b>  Matériel à se procurer pour la formation : matériel de prise de note, équipement sportif, tenue de sport adapté.</p>
<p><b>Activités visées</b></p>	<p>La formation prépare les futurs éducateurs à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Concevoir et animer</b> en sécurité des séances de musculation, haltérophilie, force athlétique, cardio-training et activités de bien-être.</li> <li>● <b>Programmer</b> des cycles d'initiation et d'apprentissage adaptés aux besoins, capacités et objectifs des pratiquants.</li> <li>● <b>Développer</b> la condition physique, la force, l'endurance, la technique et la coordination des publics.</li> <li>● <b>Gérer</b> un projet d'animation sportive au sein d'une structure.</li> <li>● <b>Promouvoir</b> les activités pour fidéliser les pratiquants et valoriser la structure.</li> <li>● <b>Encadrer</b> en coaching individuel, en small group ou en collectif.</li> </ul>
<p><b>Objectif et contexte de la certification</b></p>	<p><b>Conformément aux dispositions de l'article L. 212-1 du Code du sport, l'enseignement, l'animation ou l'entraînement dans une perspective de pratique sécurisée et encadrée des activités physiques et sportives de la forme, incluant la musculation, l'haltérophilie et la force athlétique, nécessite la possession d'une certification professionnelle figurant à l'annexe II-1 de ce même code. Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS) spécialité "éducateur sportif" mention "activités physiques et sportives de la forme" permet de satisfaire à cette obligation de qualification.</b></p>
<p><b>Compétences et contenu de la formation</b></p>	<p>Le cursus s'appuie sur <b>trois blocs de compétences (BC)</b> définis au niveau national :</p> <p><b>BC1 – Concevoir et mettre en œuvre un projet d'animation dans le champ du sport</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Analyse du territoire et du public</li> <li>● Création d'un projet d'animation sportif</li> <li>● Mise en œuvre, suivi et évaluation du projet</li> <li>● Gestion administrative et communication interne</li> </ul> <p><b>BC2 – Valoriser les activités et projets d'une structure sportive</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Promotion et communication</li> <li>● Choix des outils de communication (affiches, réseaux sociaux, supports numériques)</li> <li>● Animation et fidélisation des pratiquants</li> </ul> <p><b>BC3 – Concevoir, conduire et évaluer des séances d'APSF</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Construction de cycles et séances de musculation, cardio-training, haltérophilie, force athlétique</li> <li>● Gestion de groupe et coaching individuel</li> <li>● Maîtrise technique des exercices fondamentaux</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sécurité, adaptation, prévention des blessures</li> <li>• Évaluation des progrès des pratiquants</li> <li>• </li> </ul> <p><b>Modalités d'évaluation :</b> les épreuves de certification s'articulent autour de la mise en situation pédagogique et de soutenances de dossiers</p> <p><b>Méthodes pédagogiques :</b> pédagogie active et participative alliant cours théoriques, pratique des activités physiques pour tous et mise en situation pédagogique.</p> <p><b>Les plus de la formation :</b>          Alternance en entreprise          Journée Valeur Républicaine          Atelier CV, lettre de motivation et entretien d'embauche          Suivi post-education          Formation post-blessure          Rencontre de professionnelle</p>	
<p><b>Modalités pédagogiques</b></p>	<p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plateforme pédagogique (google drive)</li> <li>• Alternance CFA / entreprise</li> <li>• Exercice d'application et apports théoriques</li> </ul> <p><b>Méthodes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Active et co-active</li> <li>• Affirmative démonstrative et expositive</li> </ul> <p><b>Modalités :</b>          Formation en présentiel          Point en amont de la formation avec restitution du besoin stagiaire.          Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique.          Débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.</p>	
<p><b>Moyens d'encadrement de la formation</b></p>	<p>ZC Formation Sport s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permettent l'ancrage en temps réel.          Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.          Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant.</p>	
<p><b>Durée</b></p>	<p><b>Centre de formation : 686 heures de formation</b></p>	<p><b>En entreprise : 686 heures en entreprise</b></p>
<p><b>Lieu</b></p>	<p><b>Lieu théorique : Complexe René Magnac – 131 Avenue de Mazargues, 13008 Marseille</b></p>	<p><b>Lieu pratique : Complexe René Magnac – 131 Avenue de Mazargues, 13008 Marseille</b></p>
<p><b>Coût par participant</b></p>	<p><b>6 100 € TTC (tarif réduit en cas d'autofinancement)</b>  <b>9 100 € TTC ( Pris en charge par l'OPCO )</b></p>	
<p><b>Accessibilité</b></p>	<p>Pour toute demande d'aménagement ou de compensation dans le cadre d'une situation de handicap, nous vous invitons à prendre rendez-vous avec notre référent handicap Mme BELHAJ CHAKER Fatine. Une analyse de vos besoins spécifiques sera réalisée. Le cas échéant, nous vous mettrons en relation avec notre réseau d'acteurs du handicap (AGEFIPH, CAP EMPLOI, etc.)</p>	

<b>Responsable de l'action, Contact</b>	M. Elyes CHAKER : <a href="mailto:zcformation.sport@hotmail.com">zcformation.sport@hotmail.com</a> / 06 52 21 34 09
<b>Suivi de l'action</b>	Emargement des apprentis, des formateurs et des maîtres d'apprentissage Fiche navette et rendez-vous en entreprise
<b>Possibilité de valider un ou plusieurs blocs de compétences</b>	Il est possible de valider un ou plusieurs blocs de compétences, selon les attendus du certificateur SOURCE : France Compétence
<b>Pour aller plus loin</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>L2 ou L3 STAPS</b></li><li>- <b>Licence Pro STAPS</b></li><li>- <b>Autres BPJEPS</b></li><li>- <b>DEJEPS</b> Perfectionnement sportif</li></ul>
<b>Équivalences</b>	Les équivalences sont examinées <b>au cas par cas</b> ; il est donc recommandé de <b>contacter directement l'organisme de formation</b> pour connaître les dispenses possibles et les modalités d'application.